



Használati utasítás perforált szilikon kockapesszáriumhoz

A perforált szilikon kockapesszárium kocka formája homorú oldalakkal rendelkezik. A perforált szilikon kockapesszárium modellben nyílások vannak az oldalakon a hüvelyi folyadék kiáramlásához. A kockapesszáriumok zsinórral rendelkeznek a kényelmes eltávolítás érdekében. A pesszáriumok rugalmas szilikonból készülnek.

A perforált szilikon kockapesszárium a következő méreteken kapható: 25, 29, 32, 37, 41, 45 mm. A méret a terméken és a címkén van feltüntetve.

HATÁSMECHANIZMUS A pesszárium a hüvelybe kerül, és további támogatást nyújt a kismedencei szervek számára. Ez helyreállítja a kismedencei szervek közötti topográfiai-anatómiai kapcsolatot, és megszünteti/csökkenti a szervek előreesését.

JAVALLATOK A nemi szervek előreesésének konzervatív (nem sebészeti) korrekciója (N 81.0 – 81.9 az ICD–10 szerint). A kocka alakú modelleket olyan esetekben kell használni, amikor más típusú pesszáriumok nem hatékonyak.

ELLENJAVALLATOK Allergiás reakciók a pesszárium anyagára.

RELATÍV ELLENJAVALLATOK A női kismedencei szervek gyulladásos betegségei, nemi szervek vérzése.

SZÖVŐDMÉNYEK/MELLÉKHATÁSOK A szilikon pesszárium segítségével történő kezelés során a női kismedencei szervek gyulladásos betegségei alakulhatnak ki.



FIGYELMEZTETÉSEK A készítményt más betegek nem használhatják. A pesszárium folyamatos

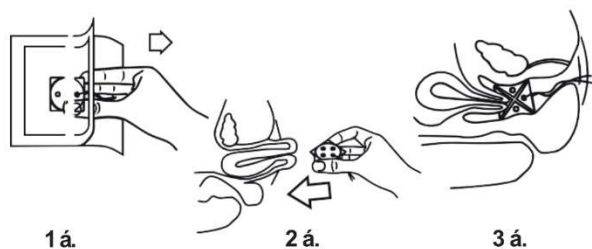
használatának időtartama nem haladhatja meg a 12 órát. Ha a beteg egyedül nem tudja behelyezni és eltávolítani a szilikon kockapesszáriumot, más típusú pesszáriumot kell használni. A pesszáriumot szobahőmérsékleten kell tárolni. A terméket tilos a csomagolásán feltüntetett lejárati idő után használni. A terméket tilos használni, ha annak felületén sérülések (vágások, repedések stb.) vannak.

A pesszárium nem steril állapotban kerül forgalomba. Az első használat előtt a pesszáriumot kezelni kell. A pesszárium sterilizálható gőzzel (121 °C-os hőmérsékleten legalább 15 percig) vagy forró levegővel (160 °C-os hőmérsékleten 2 órás expozíciós idővel). A kezelés után a terméknek szobahőmérsékletre kell hűlnie. Az újrafelhasználáshoz a pesszáriumot folyó vízzel és mosószerrel (folyékony szappannal) kell elmosni. A mosás során puha kefével lehet használni. Ezután a pesszáriumot 1 percig bórra és nyálkahártyára való fertőtlenítő oldattal (Octenisept vagy hasonló) kell kezelni, és ismét folyó vízzel le kell öblíteni. Az anyag tulajdonságai lehetővé teszik a termék ismételt kezelését.

A PESSZÁRIUM MÉRETÉNEK KIVÁLASZTÁSA A pesszárium kiválasztását szülész-nőgyógyász végzi egyedileg, a beteg anatómiai jellemzőinek megfelelően. A pesszárium elsődleges illesztését kómetesző helyzetben (a nőgyógyászati vizsgálati széken) kell végezni, teli húgyhólyaggal. A kezeléshez a legkisebb átmérőjű pesszáriumot kell használni, amely megszünteti/csökkenti a szervek előreesésének megnyilvánulásait. Megfelelő méretű pesszárium esetén a termék és a hüvelyfal között kis távolságnak kell lennie (10–15 mm, egy ujjpercnyi szélesség). Az illesztés helyességét a hasi izmok feszülése során (például köhögés, erőlködés közben) és mozgás közben kell értékelni. A pesszárium nem eshet ki erőlködés közben, nem okozhat nehézségeket vizelés során, és nem okozhat fájdalmat a hüvelyben. A beteget meg kell tanítani arra, hogy eltávolítsa és lehetőség szerint önmagának behelyezze a pesszáriumot.

PESSZÁRIUM BEHELYEZÉSE ÉS ELTÁVOLÍTÁSA A pesszárium behelyezése előtt az előreeső szerveket vissza kell állítani anatómiai helyes helyzetükbe. A pesszáriumot ki kell venni a csomagolásból (1. ábra), és el kell végezni a pesszárium kezelését (lásd fent). A behelyezés megkönnyítése érdekében a

pesszáríumot kis mennyiségű kenőanyaggal (Durex vagy hasonló) kell megkenni, összenyomni és összenyomott állapotban a hüvelybe helyezni (2. ábra).



Ezután úgy kell elforgatni, hogy a pesszáríum síkjai szorosan illeszkedjenek a hüvelyfalakhoz (3. ábra). A pesszáríum eltávolítására szolgáló zsinórnak könnyen hozzáférhetőnek kell lennie. A pesszáríum önálló behelyezéséhez a nő kiválasztja a számára legmegfelelőbb helyzetet (fekve, állva stb.). 1. á. 2. á. 3. á. A pesszáríum eltávolításához az ujjakkal össze kell szorítani a zsinórt, és folytonos, lengő mozdulatokkal kell kivenni a pesszáríumot a hüvelyből. A szilikon rugalmas tulajdonságai miatt a beteg kényelmetlensége minimális a pesszáríum behelyezése/eltávolítása során. A pesszáríum önálló behelyezéséhez a nő az egyik lábát a székre vagy az ágy oldalára helyezheti, és ilyen helyzetben helyezi be a pesszáríumot a hüvelybe. Ha ez túl nehéz, akkor a pesszáríumot kinyújtott lábakkal, szükség esetén a falnak támaszkodva vagy hason fekvő helyzetben is be lehet helyezni.

A BETEGEK UTÁNKÖVETÉSE A pesszáríum használata során rendszeres nőgyógyászati vizsgálatokat kell végezni (legalább 6 havonta). A pesszáríum folyamatos használatának időtartama nem haladhatja meg a 12 órát. A pesszáríum használható csak a fizikai aktivitás idejére (nappali használat és éjszakára eltávolítás). A pesszáríum megfelelő használata esetén nem azonosítottak specifikus mellékhatásokat. A gyulladós folyamat (idegen testre adott nem specifikus reakció) lehetséges kialakulása a pesszáríum eltávolítását és fertőtlenítést tesz szükségessé. A fertőtlenítés befejezése után a szilikon pesszáríum további használata lehetséges.

AJÁNLÁSOK A BETEGEK SZÁMÁRA A pesszáríum behelyezése után győződjön meg arról, hogy nincsenek kellemetlen érzések, vizelési nehézségek, és a pesszáríum nem esik ki erőlködés közben. Ha fájdalom jelentkezik a hüvelyben, vagy ha a termék

kiesik, más méretű pesszáríumot kell használni. Próbálja meg önállóan eltávolítani és behelyezni a pesszáríumot nőgyógyász felügyelete mellett. A pesszáríum használata során ajánlott egy nőgyógyász felkeresése. A látogatások gyakoriságát egyedileg állítják be. Ez a kezelés hatékonyságának felméréséhez, valamint a pesszáríum folyamatos használata optimális idejének megválasztásához szükséges. Otthon a termék tisztítását folyó vízzel és mosószerrel történő alapos mosással kell végezni. A tisztítás után a pesszáríumot 1 percig bőrre és nyálkahártyára való fertőtlenítő oldattal (Octenisept vagy hasonló) kell kezelni, és ismét folyó vízzel le kell öblíteni. Néha a pesszáríum alkalmazása során hüvelyi gyulladás alakulhat ki.

A gyulladós szövődmények megelőzéséhez be kell tartani az orvos ajánlásait, a higiénit és a folyamatos pesszáríumhasználat feltételeit. Szövődmények/mellékhatások megjelenése esetén azonnal orvoshoz kell fordulni.

GYÁRTÓ:

CJSC “Med ical en terp rise Simurg ”
Gen erala Lyud nikova ave. 13, room 413, 210023,
Vitebsk, FehéroroszKöztársaság,
www.simurg-mp .com

MEGHATALMAZOTT KÉPVISELŐ AZ EK-BAN/IMPORTŐR:

SIA “Simurg Balticum”
Dauguļu iela 4, Rīga, LV 1002,
Lettország tel.: +37129220457
regimants.baranovskis@gmail.com

Magyarországi forgalmazó:

E.Dombai Krisztina
2000 Szentendre, Berek utca 18.
+36309871498
www.intimegeszseg.hu
Email: info@intimegeszseg.hu

A szöveg átdolgozásának időpontja:
2022. november 0241515705152



1434

